



Bridle

Je kind heeft een sonde, omdat gewoon eten niet goed lukt of het innemen van medicatie lastig gaat. Deze wordt meestal met pleisters op de wang vastgeplakt. Maar als je kind de sonde er regelmatig uittrekt, de pleister vaak vervangen moet worden of als er huidproblemen zijn, kan de sonde ook vastgemaakt worden met een bridle (zeg: brajldol).

Het inbrengen van de bridle

Een bridle is een soepele lijn die door de neus gaat. Er zit een clip aan om de sonde vast te maken. Bij de bridle zit een roze clip-opener. De bridle wordt onder sedatie ingebracht. Van tevoren krijgt je kind neusdruppels om het inbrengen makkelijker te maken.



Omgaan met een bridle

- Controleer elke dag of de sonde goed zit en de clip op de juiste wijze is gesloten. De sonde kan een beetje verschuiven in de clip. Dit is normaal. Je kunt een streepje of pleistertje onder de clip op de sonde zetten of plaatsen, zodat je meteen ziet of de sonde nog goed zit.
 - Als de sonde niet goed zit, kun je de clip openen en de sonde terugschuiven of de thuiszorg vragen dit te doen. Zorg daarbij dat de sonde en de clip goed droog zijn, voordat je de clip sluit.
-

-
- Kijk elke dag of er onder de blauwe draadjes of de clip drukplekjes zitten.
 - Neem bij drukplekjes contact op met de thuiszorg of het ziekenhuis. Zij kunnen met je meedenken.
 - Als je kind het prettig vindt, kun je de sonde laag op de wang met een pleister vastmaken. Let wel op dat de bridle niet strak komt te zitten.
 - Zorg dat je de clip-opener altijd bij je hebt, ook als je naar het ziekenhuis gaat. Bewaar hem bijvoorbeeld in je portemonnee of bij de medicijnen van je kind.
 - Je kind mag met de bridle douchen en in bad. Maak de bridle en sonde daarna goed droog zonder de clip te openen.



Bridle vervangen of verwijderen

- Een bridle kan drie maanden blijven zitten. Om de bridle te verwijderen, knipt de verpleegkundige één van de blauwe draadjes door. Daarna wordt de bridle in een vloeiende beweging uit de neus getrokken.

De sonde wordt elke zes weken vervangen.