



Stamcellen doneren

Informatie voor tieners en volwassenen

Je kind/broer/zus heeft een stamceltransplantatie nodig, omdat zijn/haar beenmerg niet goed werkt. Na veel onderzoeken is gebleken dat jij het meest geschikt bent om stamcellen te doneren.

Het beenmerg maakt doorlopend stamcellen aan. Die groeien uit tot rode of witte bloedcellen of bloedplaatjes. Het beenmerg is dus je bloedfabriek. Omdat de bloedfabriek van jouw kind/broer/zus geen goede stamcellen aanmaakt, moet hij vervangen worden. Daarom krijgt hij/zij chemotherapie en/of bestraling. Dit schakelt de bloedfabriek uit, zodat er plaats komt voor jouw stamcellen. De arts neemt jouw stamcellen af uit je heupbot. Dit gebeurt onder narcose. In totaal ben je ongeveer een uur in de operatiekamer.

Van tevoren

De dag voor de stamceltransplantatie kom je naar het Prinses Máxima Centrum. Op de poli doet de verpleegkundig specialist een kort lichamelijk onderzoek en kun je zo nodig vragen stellen. Je slaapt bij je kind/broer/zus op de kamer. De volgende ochtend ga je naar de dagbehandeling.

De narcose

Vanuit de dagbehandeling word je in een bed over de kleurenbrug naar het operatiecentrum van het Wilhelmina Kinderziekenhuis gereden. Daar ga je op de operatietafel liggen. Je krijgt een infuus, waardoor een anesthesioloog je narcose en vocht geeft. Via plakkers op je borst en

een saturatiemeter om je vinger houdt hij tijdens de ingreep je hartslag, ademhaling en zuurstofgehalte in je bloed in de gaten.

Na afloop

Na afloop word je wakker op de uitslaapkamer. De plakkers en de saturatiemeter zitten er nog en je kunt ook een kapje met zuurstof op je mond hebben. Er zitten pleisters op je onderrug en heup. Als je je misselijk voelt of pijn hebt, kan de verpleegkundige daar iets voor geven. Wanneer je goed wakker bent, ga je terug naar de dagbehandeling. Je mag dan ook weer wat drinken en eten.

De stamceltransplantatie

In het laboratorium worden jouw stamcellen klaargemaakt. Daarna worden ze in een infuuszak naar de kamer van je kind/broer/zus gebracht. De stamcellen zien er net zo uit als bloed en worden via de lijn aan je kind/broer/zus toegediend. Je mag er natuurlijk bij zijn. Jouw stamcellen zoeken hun weg naar het binnenste van de botten waar ze uitgroeien tot een nieuwe bloedfabriek. Het duurt ongeveer 2 tot 3 weken tot de stamcellen de nieuwe bloedfabriek hebben gemaakt.

Als alles goed met je is, mag je dezelfde dag naar huis. We raden aan om tot 48 uur na de beenmergafname paracetamol te gebruiken.