



Emla plakken lumbaalpunctie

Je kind krijgt binnenkort een lumbaalpunctie (ruggenprik). Dit gebeurt onder sedatie. Naast de sedatie krijgt je kind ook een plaatselijke verdoving met Emla. Dit is een verdovende crème die je zelf van tevoren thuis aanbrengt. De Emla krijg je, met bijbehorende pleisters, mee van de apotheek van het Máxima.

Emla aanbrengen

Wanneer: Breng de Emla minimaal een uur van tevoren aan. De crème kan vijf uur blijven zitten. Als je kind jonger dan een jaar is of een gevoelige huid heeft, kun je de Emla na een uur verwijderen. De huid blijft daarna nog twee uur verdoofd.

Hoeveel: Gebruik per keer ongeveer een halve tube (2 gram).

Waar: Terwijl je kind rechtop zit, leg je je wijsvingers aan beide kanten op het bekken. Van daaruit trek je een denkbeeldige rechte lijn naar het midden van de rug (foto 1). Je kunt ook kijken of er een littekentje van een eerdere punctie zit.

Hoe: Trek vanuit dit punt met de crème een lijntje van 2 cm naar boven en 2 cm naar beneden (foto 2).



Plak daarna twee van de bijgeleverde pleisters dakpansgewijs over de crème (foto 3).

- Voor de lumbaalpunctie controleert de verpleegkundige of de crème goed is aangebracht. Eventueel brengt de verpleegkundige nog een keer de Emla aan.
- De pleisters worden pas verwijderd als je kind onder sedatie is.



Vragen

Heb je vragen, neem dan contact op met de doktersassistentes via telefoonnummer 088-972 72 72.
