



# Stamcellen oogsten

## Informatie voor kinderen

Binnenkort gaan we bij jou stamcellen oogsten.

### Wat zijn stamcellen?

Stamcellen zijn baby-bloedcellen die in je beenmerg worden gemaakt. Je beenmerg zit in je botten en is je bloedfabriek. Je maakt elke dag nieuwe stamcellen. De stamcellen groeien en worden rode of witte bloedcellen of bloedplaatjes. Rode bloedcellen brengen zuurstof van je longen naar de rest van je lichaam. Witte bloedcellen gaan infecties tegen. Bloedplaatjes maken dat je bloed stolt als het buiten een bloedvat komt.

Omdat je ziek bent, krijg je chemo. De chemo maakt kankercellen stuk, maar soms ook gezonde cellen. Als je gezonde cellen stuk gaan, kun je dat merken. Je wordt misschien moe of misselijk, het eten smaakt anders, je mond kan zeer doen en je haar valt uit. Toch heb je de chemo nodig om beter te worden.

Gelukkig kan de dokter helpen door je na de laatste chemo een heleboel gezonde stamcellen te geven. Die zorgen ervoor dat je je minder ziek voelt. De stamcellen komen uit je eigen bloed. Ze worden eruit gehaald (dat noemen we oogsten) en bewaard.

### Van tevoren

Voordat we je stamcellen kunnen oogsten, moeten we eerst zorgen dat je een heleboel stamcellen hebt. Daarom krijg je een medicijn dat je bloedfabriek heel hard laat werken. Dan komen er extra veel gezonde stamcellen. Na een aantal dagen nemen we bloed af uit je vinger of je lijn en tellen we de stamcellen. Als er genoeg zijn, kunnen ze geogst worden.

---

---

## Hoe gaat het oogsten?

Je komt met je ouders naar het Prinses Máxima Centrum. Eerst krijg je een soort infuus in je lies. Dat gebeurt onder sedatie, je merkt er dus niets van. Dan word je op je bed naar je kamer gebracht. Er komen twee speciale verpleegkundigen met een apparaat dat de stamcellen uit je bloed haalt. Zij bedienen het apparaat door soms op knopjes te drukken.

Het infuus in je lies heeft twee lijnen.

De verpleegkundigen maken de lijnen vast aan het apparaat. Door de ene lijn gaat je bloed naar de machine. Daar worden de stamcellen eruit gehaald. Door de andere lijn krijg je je bloed zonder stamcellen weer terug. De stamcellen komen in het zakje dat aan het apparaat hangt.

Je mag intussen gewoon spelen, maar je mag je bed niet uit. Je ligt een beetje plat zodat er geen knik in de lijnen kan komen, want dan kan je bloed er niet goed door. Je krijgt plakkers op je borst voor de monitor. De verpleegkundige van de dagbehandeling meet af en toe je temperatuur en bloeddruk en neemt bloed af uit je lijn of VIT.

## Na afloop

Na het oogsten tellen we de stamcellen in het laboratorium. Als er niet genoeg zijn, blijf je een nachtje in het ziekenhuis. Je krijgt nog een keer het medicijn dat je bloedfabriek hard laat werken en we oogsten nog een keer stamcellen.

Als er wel genoeg stamcellen zijn, dan mag de lijn uit je lies. De verpleegkundige drukt het wondje goed dicht en doet er een verband op. Daarna mag je naar huis.

---