

# Leefregels in het kort

Deze aangepaste leefregels vervangen de huidige leefregels in de dagboekagenda en zijn vanaf 15 februari 2023 geldig.

## Hygiëne thuis

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Hygiëne</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gewone hygiëne is voldoende (regelmatig handen wassen, schone kleren, elke dag een schone vaatdoek, theedoek, handdoek, huis regelmatig schoonmaken).</li><li>• Hygiënedoekjes zijn niet nodig.</li><li>• Nadat je kind naar de wc is geweest, hoef je die niet extra schoon te maken.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Kleding</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Je hoeft de kleding en het beddengoed van je kind niet apart te wassen.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Tandenborstel</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zet de tandenborstel van je kind na het poetsen met de kop naar boven in een eigen schoon glas.</li><li>• Vervang de tandenborstel elke maand.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Bad</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Je kind mag in bad met een VIT als er geen naald in zit.</li><li>• Je kind mag in bad met een lijn als het klemmetje dicht zit. Let op: bij de eerstvolgende keer dat de lijn gebruikt wordt, moet dan wel eerst het dopje aan het einde van de lijn vervangen worden.</li><li>• Laat je kind niet spelen met speelgoed waarin water kan komen of dat niet goed kan worden drooggemaakt.</li><li>• Chloorhexidine in bad is niet nodig.</li><li>• Je kind mag thuis in een bubbelbad als het bad goed wordt schoongemaakt en het water helemaal ververst kan worden.</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Medicijnen</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Als je kind na het innemen van de medicatie binnen 30 minuten overgeeft en je ziet (grote stukken van) de pil of capsule in het braaksel, dien je het geneesmiddel opnieuw toe.</li><li>• Als je geen resten ziet, hoeft je kind het medicijn niet opnieuw te krijgen.</li><li>• Bij twijfel overleg je met de behandelend arts.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Bloemen en planten</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Thuis zijn bloemen en planten toegestaan.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Huisdieren</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Huisdieren zijn toegestaan.</li><li>• Laat je kind niet de kattenbak of het dierenhok schoonmaken.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Bezoek</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bezoek is welkom, behalve als iemand een besmettelijke ziekte heeft.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>In de zon</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bescherm je kind tegen direct zonlicht door het lange mouwen en een pet of muts te laten dragen en het goed in te smeren met een hoge factor zonnebrandcrème met minimaal factor 30.</li></ul>

## School en kinderopvang

	Je kind mag naar school of de kinderopvang, behalve als een kind in de groep een infectieziekte heeft, zoals waterpokken.
--	---

## Voeding

	Leefregels en richtlijnen over eten en drinken vind je in de folder 'Voeding voor kinderen met kanker' of op blz. 24 van deze agenda.
--	---

## Sport en spel

---

- **Buiten spelen**
  - Je kind mag in de zandbak spelen.
  - Laat het daarna goed zijn handen wassen.
  - Je kind mag niet in de tuin werken (graven) of op een bouwplaats spelen.
  - Zijn jullie thuis aan het verbouwen? Overleg dan met je behandelend arts of er speciale maatregelen nodig zijn.
- **Sporten**
  - Het is belangrijk dat je kind sport en beweegt.
  - Bij een tekort aan bloedplaatjes raden we contactsporten en sporten met een grote kans op vallen af.
  - Duiksport mag alleen als de behandelend arts het goedvindt.
- **Zwemmen**
  - Heeft je kind een lijn: Je kind mag zwemmen met een lijn als het klemmetje dicht zit. Let op: bij de eerstvolgende keer dat de lijn gebruikt wordt, moet dan wel eerst het dopje aan het einde van de lijn vervangen worden. Vertel daarom altijd in het ziekenhuis of tegen de thuiszorg dat je kind gezwommen heeft.
  - Heeft je kind een VIT: Je kind mag zwemmen met een VIT als er geen naald in zit.
  - Met een PICC-lijn mag je kind niet zwemmen.
  - Je kind mag niet in een openbaar bubbelbad.

## Kinderboerderij/dierentuin

---

- Je kind mag naar de kinderboerderij en de dierentuin.
- Het mag geen hokken schoonmaken.
- Laat het na het bezoek goed zijn handen wassen.

## Openbaar vervoer

---

Je kind mag met het openbaar vervoer, behalve als het te weinig witte bloedcellen heeft.

## Drukke ruimtes

---

Je kind mag naar theater en concerten, behalve als het te weinig witte bloedcellen heeft.

## Vakantie buitenland

---

- Je kind mag naar het buitenland als daar goede zorg is en als het zich goed voelt.
- Vliegen mag, als de behandelend arts dat goed vindt.