



Inspanningstest

Je kind krijgt binnenkort een inspanningstest. Hiermee kijken we hoe de conditie van je kind is en hoe zijn longen, hart en spieren tijdens inspanning werken. Het onderzoek duurt 45-60 minuten.

Van tevoren

- Laat je kind sportkleden en sportschoenen aantrekken of meenemen.
- Voor grotere meisjes is een sport-BH of sport-top prettig.
- Neem ook een handdoek mee, want je kind kan na afloop douchen.
- Je kind mag vanaf een uur voor de test niet meer eten en drinken. Het mag wel water.
- Je kind mag geen make-up of nagellak dragen.
- Laat je kind voor de inspanningstest niet sporten of zich inspannen.
- Laat het vooral het laatste half uur voor de test rustig aan doen.
- Neem eventueel iets te eten en drinken mee voor na afloop.

Als je kind hydrocortison gebruikt, overleg dan met je behandelend arts of verpleegkundig specialist of de dosering moet worden aangepast.

De inspanningstest

- De inspanningsfysioloog legt uit wat er gaat gebeuren en vertelt of je kind gaat fietsen of lopen.
 - Je kind krijgt plakkers op de rug en de borst waarmee we de hartslag meten.
 - Het krijgt een saturatiemeter om het voorhoofd waarmee we het zuurstofgehalte in het bloed meten.
-

-
- Het krijgt een band om de arm waarmee we om de twee minuten de bloeddruk meten.
 - Ook krijgt het een masker over de neus en mond.
Het kan gewoon ademen door het masker.
 - De inspanningsfysioloog meet eerst een paar minuten de hartslag, het zuurstofgehalte en de ademhaling terwijl je kind rustig zit.
 - Dan mag je kind gaan fietsen of lopen.
 - We maken het fietsen of lopen telkens wat zwaarder.
 - Als je kind aangeeft dat het echt niet meer kan, is de test klaar.
 - Het mag dan rustig uitlopen of uitfietsen terwijl we nog een paar minuten hartslag, zuurstofgehalte en ademhaling meten.

Na afloop

- Het masker, de plakkers, de band en de saturatiemeter mogen af.
- Als je kind wil, mag het douchen.
- Jullie mogen naar huis of naar je kamer.

Praktische informatie

Je kind voorbereiden en begeleiden

Onze medisch pedagogisch zorgverleners kunnen je helpen bij het voorbereiden en begeleiden van je kind. Zij zijn te bereiken via medischpedagogischezorg@prinsesmaximacentrum.nl.

Afspraak verzetten

Kun je onverwacht niet op de afgesproken dag, geef dit dan zo snel mogelijk door aan ons planbureau via telefoon 088-972 76 50.

Dan kunnen wij een ander kind inplannen.

Waar moet je zijn?

Je kunt je melden bij de doktersassistente op de etage waar je kind onder behandeling is (geweest).

Vragen

Heb je vragen, neem dan gerust contact op via telefoonnummer 06-500 062 90 of via e-mail sport_en_bewegingscentrum@prinsesmaximacentrum.nl.

