

BEHANDELING MET RADIOACTIEF JODIUM

Inleiding

Je kind krijgt een behandeling met radioactief jodium. Omdat je kind na de behandeling enige tijd (1-21 dagen) straling afgeeft aan de omgeving (mensen en spullen), wordt het geïsoleerd verpleegd. Je kind wordt vijf tot zeven dagen opgenomen. Tijdens de opname kunnen jullie elkaar via apparatuur altijd zien en spreken en mag je je kind zelf verzorgen.

Van tevoren

- Enige tijd voor de opname hebben jullie een uitgebreid gesprek met een verpleegkundig stralingsdeskundige en nucleair geneeskundige
- Jullie mogen een kijkje nemen in de kamer van je kind en in jullie kamer tegenover die van je kind
- Je kunt dan ook zien hoe de apparatuur werkt om tijdens de opname contact met elkaar te hebben
- Houd er rekening mee dat de kleding en het speelgoed van je kind na afloop niet meteen mee naar huis mag.

De behandeling

Eerst wordt er bloed afgenomen en wordt eventueel de VIT aangesloten.

Je kind krijgt een kleine capsule met radioactief jodium die het zonder bijten moet doorslikken. Kan je kind niet goed slikken, dan wordt het radioactief jodium via een infuus/lijn/VIT in 5-15 minuten gegeven.

Een deel van het radioactief jodium wordt vastgehouden in het lichaam, met name in de tumor en eventuele uitzaaiingen. De rest verdwijnt met de urine, ontlasting en zweet uit het lichaam. Je kind krijgt de eerste 24 uur veel vocht (zelf te drinken of via de neusmaagsonde) om dit te versnellen.

De kinderoncoloog van je kind is samen met de artsen van nucleaire geneeskunde verantwoordelijk voor de behandeling. Er komt elke dag een zaalarts langs.

Mogelijke bijwerkingen

Na het innemen of toedienen kan je kind misselijk worden. Het krijgt dan eventueel medicijnen tegen de misselijkheid.

Verzorging

Je mag je kind zelf verzorgen, behalve als je zwanger bent. De verpleegkundige geeft je de eerste keer bij alles uitleg.

Stel je zelf zo min mogelijk bloot aan straling en ga alleen de kamer in als je kind je nodig heeft. In de sluis doe je een overjas, handschoenen en slofjes aan.

De urine van je kind is radioactief. Luiers worden daarom op in een speciale afvalbak verzameld en als je kind zindelijk is, moet het altijd op de wc plassen.

Probeer zo kort mogelijk in de kamer te blijven en de afstand tot je kind zo groot mogelijk te houden. Als je de kamer uitgaat, doe je de slofjes en handschoenen in de afvallemmer in de sluis en hang je de overjas aan een haakje.

Je krijgt een stralingsmeter die meet hoeveel straling je hebt ontvangen. Hiervoor is geen wettelijke grens, maar hoe minder hoe beter.

Bezoek

In overleg met de verpleging mogen (niet zwangere) volwassenen op bezoek komen (dus geen kinderen). Zij kunnen eventueel een deel van de verzorging overnemen.

Na afloop

De ochtend na het toedienen wordt gemeten hoeveel straling je kind uitzendt. Als dit onder de wettelijke grens is, dan mag je kind in principe naar huis. Je krijgt leefregels mee voor thuis.

Ook kleding en speelgoed kunnen radioactiviteit opnemen en mogen daarom niet meteen mee naar huis. Je kunt ze op de afdeling laten bewaren tot ze niet meer radioactief zijn. Dit kan tot drie maanden duren.

Scan

Drie tot acht dagen na de behandeling krijgt je kind een scan van het lichaam en een SPECT/CT scan van de hals om te zien waar het radioactieve jodium terecht is gekomen. De scans duren 1–1,5 uur.

Vragen

Heb je vragen over deze behandeling, neem dan gerust contact op met de radiologiebalie UMCU: 088-7558818.