



Bestraling

Bestraling (radiotherapie) is een behandeling met straling die heel precies op de tumor wordt gericht. Hierdoor raakt het DNA in de tumorcellen beschadigd en kunnen de tumorcellen niet meer delen. Straling beschadigt ook gezonde cellen rond de tumor. Daarom geven we de straling in kleine stukjes, verdeeld over meerdere dagen. De gezonde cellen kunnen zich dan herstellen. Als bestraling onderdeel is van een allogene stamceltransplantatie, wordt het hele lichaam bestraald. Straling kun je niet zien, ruiken of voelen.

Van tevoren

Je hebt eerst samen met je kind een afspraak met de radiotherapeut. Deze legt uit wat er gaat gebeuren, hoe de voorbereiding is en hoe vaak je kind moet komen voor de bestraling. De medisch pedagogisch zorgverlener bereiden je kind voor op het aanmeten van het hulpmiddel en op de bestraling.

Aanmeten hulpmiddel

Om je kind zo precies mogelijk te bestralen, moet het tijdens de bestraling telkens in dezelfde houding stil liggen. Om het daarbij te helpen, maken we meestal een hulpmiddel op maat. De medisch pedagogisch zorgverlener bereidt je kind voor op het aanmeten.

- Voor bestraling op het lichaam maken we een matras dat precies de vorm van het lichaam van je kind heeft.
 - Voor bestraling op het hoofd-halsgebied maken we een masker en een hoofdsteun, en soms ook een matras. Je kind kan gewoon door het masker ademen.
-

CT-scan

Nadat het matras en/of masker is gemaakt, krijgt je kind een CT-scan en zetten we lijnen op het lichaam of het masker van je kind. Met deze lijnen kunnen we je kind bij elke bestraling in de juiste houding leggen of zetten. De laborant legt uit hoe je deze lijnen thuis bij kunt tekenen als ze een beetje vervagen.

MRI-scan

Soms krijgt je kind ook een MRI-scan.

Oefenen

Als het hulpmiddel klaar is, kan je kind met de medisch pedagogisch zorgverlener oefenen hoe de bestraling gaat in het oefen-bestralings-apparaat in het Máxima.

Bestralingsplan

De radiotherapeut en de radiotherapeutisch laborant maken een bestralingsplan. Daarin staat op welke plek, hoe vaak en uit welke hoeken je kind bestraald gaat worden. De radiotherapeut bespreekt dit plan met jullie en vertelt hoe vaak je kind bestraald zal worden. Ook krijg je uitleg over mogelijke bijwerkingen. **Tijdens de bestralingsperiode is de radiotherapeut de behandelend arts van je kind en heb je regelmatig een gesprek met hem of haar.**

Oproep

Je krijgt van het afsprakenbureau van de Radiotherapie een oproep voor de eerste bestraling. Neem bij de bestralingen iets mee om je kind bezig te houden en af te leiden, zoals een voorleesboek of lievelingsmuziek.

De bestraling

- Een laborant haalt jullie op in de wachtruimte en legt uit wat er gaat gebeuren.
-

-
- Je kind mag uitkiezen welke kleur de ruimte krijgt.
- Je kind wordt aan de hand van de lijnen in de goede houding gelegd of gaat in het masker liggen.
 - De laboranten draaien het bestralingstoestel in de juiste stand.
 - Daarna gaan jij en de laboranten naar de bedieningsruimte.
 - Vanaf nu ligt je kind enkele minuten alleen in de bestralingsruimte.
 - Het wordt door de laboranten in de gaten gehouden.
 - Jij kunt je kind zien en tegen hem praten. Om het af te leiden kun je een verhaaltje voorlezen of kan je kind muziek luisteren via je telefoon/tablet die we aansluiten op de muziekinstallatie.
 - Tijdens het bestralen hoor je een fluitend geluid van het bestralingstoestel.



Mogelijke bijwerkingen

Je kind kan vermoeid worden omdat zijn lichaam hard moet werken om de beschadigde cellen op te ruimen en de gezonde cellen te herstellen, maar ook door het reizen naar het ziekenhuis en al bestaande klachten van de ziekte en eerdere behandeling. De huid van je kind kan na enkele weken gaan verkleuren. Je kunt de huid verzorgen zoals je gewend bent. Let wel op dat je de lijnen niet wegveegt. Of je kind last kan krijgen van andere bijwerkingen, hangt af van de plaats die bestraald wordt. De radiotherapeut zal dat vooraf met je bespreken.

Praktische informatie

Je kind voorbereiden en begeleiden

Onze medisch pedagogisch zorgverleners kunnen je helpen bij het voorbereiden en begeleiden van je kind. Zij zijn te bereiken via medischpedagogischezorg@prinsesmaximacentrum.nl.

Afspraak verzetten

Kun je onverwacht niet op de afgesproken dagen, geef dit dan zo snel mogelijk aan ons planbureau door via telefoon 088-755 88 00. Dan kunnen wij een ander kind inplannen.

Waar moet je zijn?

De bestraling is op de afdeling radiotherapie van het UMC Utrecht. Je krijgt van tevoren een pasje. Daarmee kun je je aanmelden bij de aanmeldzuil. Je ziet dan waar jullie kunnen wachten. Heb je nog geen pas, vraag die dan bij receptie 2.

Eigen vervoer

Als je met de auto komt, volg je de borden SEH. Je kunt parkeren bij de ingang Radiotherapie (naast de SEH). Hiervoor heb je een parkeerbewijs nodig. Dit is verkrijgbaar bij receptie 2. Bij de ingang staan rolstoelen (muntinworp). Kijk voor de meest actuele informatie op www.umcutrecht.nl.

Openbaar vervoer

Kom je met het OV, dan stap je uit bij de halte UMC Utrecht en ga je via de hoofdingang van het UMC Utrecht naar de radiotherapie. Er staan rolstoelen (muntinworp).

Vragen

Heb je vragen, neem dan gerust contact op met 088-755 88 00.

De afdeling radiotherapie is bereikbaar van 08:00 uur tot 17:30 uur.

Krijgt je kind 's avonds of in het weekend klachten, neem dan contact op met 088-755 55 55 en vraag naar de dienstdoende radiotherapeut. Deze belt je dan zo spoedig mogelijk terug.
