



Verminderen gedragsveranderingen door dexamethason

Voor kinderen die last hebben van gedragsveranderingen door dexamethason zijn er twee drankjes die deze gedragsveranderingen kunnen verminderen, namelijk een hydrocortison-drink en een placebo-drink. In deze informatiebrief vertellen we daar meer over.

Achtergrond

Dexamethason onderdrukt de aanmaak van het stresshormoon cortisol. Een tekort aan cortisol in de hersenen is een mogelijke oorzaak voor de gedragsveranderingen door dexamethason. Daarom hebben we onderzocht of cortisol als medicijn (hydrocortison) de gedragsveranderingen kan verminderen.

Ons onderzoek

Wanneer je onderzoekt of een medicijn werkt, moet je dit medicijn vergelijken met een placebo: een middel dat er hetzelfde uitziet en hetzelfde smaakt. Wij deden dit door hydrocortison-drink te vergelijken met een placebo-drink zonder hydrocortison.

Uit ons onderzoek bleek dat de hydrocortison-drink, maar ook de placebo-drink, de gedragsveranderingen verminderden. Beide dranken zorgden er even goed voor dat de gedragsveranderingen minder werden.

Hoe is dit te verklaren?

Het is bekend uit onderzoek dat ons lichaam in staat is automatisch te reageren op het innemen van een medicijn. Deze automatische reactie helpt in veel gevallen klachten te verminderen. Zo ook in het geval van ons onderzoek: het innemen van een drankje, of het nou de hydrocortisondrank of de placebodrank is, geeft een extra zetje aan deze automatische reactie. Het helpt dus om actief iets te doen waarvan je verwacht dat het helpt. Met andere woorden, positieve verwachtingen van een pil of drank versterken de werking ervan, ook als er geen werkzame stof in zit. Dit noemen we placebo-effect.

Veel mensen denken dat een placebo alleen werkt als je niet weet dat het een placebo is. Maar dit is niet zo. Ook als je weet dat je een placebo inneemt, kunnen je klachten verminderen. Voor een positief effect moet je een placebo wel regelmatig volgens voorschrift innemen.

Hydrocortisondrank, placebodrank of geen drank

Hydrocortisondrank en placebodrank werken dus allebei even goed. Daarom laten we jou en je kind zelf kiezen welk drankje jullie willen. Jullie kunnen er ook voor kiezen helemaal geen extra drank te nemen. De behandelend arts of verpleegkundig specialist kan helpen bij de keuze.

Als jullie voor één van de dranken kiezen, dan vragen we je om een korte vragenlijst in te vullen. Deze krijg je per mail na het eerste en/of tweede dexablok waarin je kind de hydrocortison- of placebodrank heeft gehad.

Als jij of je kind geen hydrocortisondrank of placebodrank willen, dan gaat de zorg die jullie op dit moment krijgen natuurlijk gewoon door.
