



Ruststofwisselingmeting, hoe werkt dat...

Met een ruststofwisselingmeting kijkt de dokter hoeveel energie je lichaam gebruikt als je niets doet. De meting duurt ongeveer 30 minuten.

Van tevoren

- Je hoort tot wanneer je meer mag eten en drinken.
- Op de dag van het onderzoek mag je alleen rustig bewegen.

Hoe gaat een ruststofwisselingsmeting?

- Je komt met je ouder in de onderzoekskamer.
- De fysiotherapeut legt uit wat er gaat gebeuren.
- Hij meet je lengte en gewicht.
- Je gaat op een onderzoekstafel liggen.
- Je krijgt een doorzichtige kap over je hoofd. Daarin wordt de lucht die je uitademt opgevangen en gemeten. Door de kap stroomt verse lucht, je kan dus gewoon ademen.



- Tijdens het onderzoek moet je stil liggen en mag je niet praten.
- Je kunt je wat warm en slaperig voelen.

Na afloop

- Je mag naar huis of naar je kamer.
- Je mag weer gewoon eten en drinken.

**Heb je vragen?
Stel ze gerust!**

Deze Kanjerkraal en de
Kanjerketting krijg je
van de Vereniging
Kinderkanker Nederland
Meer weten?
www.kanjerketting.nl

