



# Radiotherapie, hoe werkt dat...

Radiotherapie (bestraling) is een behandeling met sterke stralen. Die stralen komen op de plaats waar de kankercellen zitten en maken ze stuk. Je kunt de stralen niet zien of voelen. Om de kankercellen op te ruimen, word je een aantal keer bestraald. De dokter vertelt je hoe vaak.

## Van tevoren

- Je kunt in de oefenruimte in het Máxima vast wennen aan hoe de bestraling gaat.
- Trek makkelijke kleren aan.

## Hoe gaat de bestraling?

- Je gaat met je ouder naar de afdeling radiotherapie in het UMC Utrecht.
- Daar wachten jullie in de wachtruimte.
- Als je aan de beurt bent, mag je naar de kleedkamer.
- De laborant legt uit wat er gaat gebeuren en wat je mag aanhouden tijdens de bestraling.

Heb je vragen?  
Stel ze gerust!

- Je loopt vervolgens met je ouder naar de bestralingskamer.
- Daar staat een apparaat waar straks de stralen uit komen.





- Je gaat op een smalle tafel liggen, meestal in je matras.
- Als je op je hoofd of hals bestraald wordt, helpt de laborant je met het opzetten van je masker.
- De laboranten zorgen dat je precies goed komt te liggen. Daarvoor gebruiken ze lichtjes.

- Daarna gaan de laboranten en je ouder de kamer uit.
- Zij kunnen je de hele tijd zien en tegen je praten.
- Een bestraling duurt ongeveer 10 minuten.
- Het apparaat draait een paar keer om je heen. Dit maakt een beetje geluid.
- Als het even niet lukt om stil te blijven liggen, steek je je hand op. Dan komt de laborant naar je toe.



### Na afloop

Van de bestraling kun je soms een beetje moe of misselijk worden. Je haar kan uitvallen op de plek waar je bestraald bent.

**In het boekje  
Radio-Robbie lees  
je meer over hoe  
bestraling werkt.**



Deze Kanjerkraal en de Kanjerketting krijg je van de Vereniging Kinderkanker Nederland  
**Meer weten?**  
[www.kanjerketting.nl](http://www.kanjerketting.nl)