

Stamceltransplantatie

Regels tijdens de opname voor stamceltransplantatie

Hygiëne

Kleding	Doe je kind elke dag schone kleren aan. Kleding na een keer dragen wassen. Draag zelf ook schone kleding. Dit geldt ook voor bezoek.
Knuffels	Was knuffels elke week op 40 graden. Een warmteknuffel kun je in een kussensloop in de magnetron opwarmen.
Sieraden	Draag geen ringen, armbanden of horloges.
Mondkapje	Mag af als je meer dan 1,5 meter bij je kind vandaan bent. Je kind hoeft geen mondkapje om op het balkon als het 1,5 meter afstand houdt van degene met wie het op het balkon is. Als je 1,5 meter bij je kind vandaan slaapt, mag je mondkapje af.
Tandenborstel	Vervang de tandenborstel van je kind elke maand.

Voeding

Vlees en vis	GEEN vlees, vis en vleeswaren die geheel of gedeeltelijk rauw zijn, zoals rosbief, fricandeau, rollade, filet americain, ossenworst, cervelaat, chorizo, salami, paté, leverworst en droge worst
Kaas	GEEN rauwmelkse kaas en schimmelkaas
Melkproducten	GEEN onpasteuriseerde melk van de boer, schep- en softijs van de ijscoman, milkshakes en pro- en prebiotica zoals Vifit en Yakult
Ei	GEEN rauw of zachtgekookt ei
Groente en fruit	ALLEEN schone, onbeschadigde groente en fruit
Rauwkost	Maximaal 24 uur houdbaar bij 4 graden vanaf het moment van snijden
Pinda's en noten	GEEN verse noten. Gebrande, gepelde noten mogen wel.
Rozijnen	GEEN rozijnen. Krentenbol/brood mag wel.
Honing	GEEN honing

Houdbaarheid

Vers	Koop verse producten en let op de houdbaarheidsdatum.
Bewaren	Producten zijn buiten de koelkast maximaal 2 uur houdbaar. Warme maaltijden en snacks binnen 2 uur eten. Vruchtensap en zuivelproducten maximaal 3 dagen na opening gekoeld houdbaar.
Eten van thuis	Meteen na het koken afkoelen of invriezen. Na afkoelen dezelfde dag eten. Ingevroren maximaal 2 maanden houdbaar NIET meerdere keren opwarmen.

Voeding baby's

Spenen en flessen	Elke dag drie minuten uitkoken
Borstvoeding	Altijd eerst overleggen met de behandelend arts.

Oke

Kamer kind	Er mogen maximaal drie mensen tegelijk bij je kind zijn. Je (kind) mag geen karton knippen, plakken of scheuren.
Kamer ouder(s)	Je kind mag niet in de ouderkamer komen. Het mag wel via de ouderkamer naar het balkon. De deur van de ouderkamer naar de sluis moet dicht blijven.
Bed kind	Wordt elke dag verschoond. Krijgt elke maandag een schoon dekbed.
Bed ouder(s)	Wordt om de dag verschoond. Krijgt elke maandag een schoon dekbed. De matrassen en kussens mogen niet op de kamer van je kind komen.
Stretcher	Wordt elke dag verschoond. Krijgt elke maandag een schoondekbed. Je kind mag niet op de stretcher liggen.

Bezoek

Kamer kind	Je kind mag vier vaste bezoekers kiezen naast ouders, broers en zussen. Bezoek mag niet ziek of verkouden zijn en moet waterpokken hebben gehad of ertegen zijn ingeënt. Bezoek moet ook ingeënt zijn tegen kinkhoest en mazelen. Broers en zussen onder de 6 mogen niet op de kinderkamer komen. Broers en zussen ouder dan 16 mogen bij je kind slapen.
Kamer ouders	Er mogen vier andere vaste bezoekers op de ouderkamer komen. Zij zijn ouder dan 12 maanden, zijn niet ziek en hebben waterpokken gehad of zijn ertegen ingeënt, Baby's tot 6 maanden zijn niet besmettelijk als hun moeder waterpokken heeft gehad. Kinderen tussen 6 maanden en 1 jaar mogen alleen komen als ze al waterpokken hebben gehad. Kinderen vanaf 1 jaar die nog geen waterpokken hebben gehad, kun je eventueel laten inenten.

Buiten de kamer

Je kind draagt buiten de kamer een mondkapje.
Bij een klein kind kun je een regenhoes over de wandelwagen doen.
Je kind mag, indien nodig, in zijn eigen bed naar onderzoeken en wacht in een aparte kamer.
Het mag niet in de lift met andere mensen.

Naar buiten (als de situatie het toelaat)

Vóór transplantatie	De hele dag
Na de transplantatie	's Avonds na 6 uur en in het weekend de hele dag
Uit aplasie	De hele dag